

Friluftsförbundet Exerman lokalavdelning

Orienteringskurs maj-juni 2022

Vill du lära dig att hitta egna fina ställen djupt in i skogen, och inte bara gå leder eller följa olika appar, som alla baseras på grova kartor och inte visar något detaljerat? Då är denna kurs för dig, du kommer lära dig hitta till fina ställen.



Vi som håller kursen är orienterare sen hela livet och använder orienteringskartor jämt där det finns, och det gör det nästan överallt, i alla fall runt Stockholm. Då kan du själv söka fina ställen, fantisera om hur där ser ut, och själv undersöka.

Kursen är mycket praktisk, vi börjar från början men går till "svart nivå" nästan direkt, det funkade väldigt bra i höstas då vi gav denna kurs första gången. Vi går igenom alla karttecken, olika sorts kartor mm och ger oss sen snabbast möjligt ut på svår bana, men på detaljerade minibanor där ni passerar startpunkten efter varje kontroll (stjärnorientering). Detta för att direkt kunna återkoppla och få extrahjälp av oss ledare.

För att ni ska få ut maximalt av kursen, så kommer vi skicka ut ett grundläggande material innan första tillfället och räknar med att ni lär er tex alla karttecken, och lite annat i förväg. Sen kommer vi ha några små övningar där dessa kunskaper behövs, Läxa kommer också ges, men tillfällena bygger inte så strikt på varandra, och kan du inte va med alla gånger funkar det också helt fint.

Datum:

Tisdag 24 maj 18-21 i kvarterslokal i Täby. Vi går direkt ut i skogen och tittar på hur höjdkurvor funkar, och sen går vi in och har ”teori” där vi går igenom olika slags kartor, deras användningsområden, nya sorters kartor som kommer osv.

Söndag 29 maj 09-15. Sollentuna. Lugn vandring och kartövningar i fina Törnskogen med rejäla höjdskillnader och fina myrar. 4 olika ”momentbanor” där ni i närbild får se många detaljer.

Onsdag 8 juni 18-21 i kvarterslokal Täby. Fortsättning på teori och övningar: Förenklingar, topografi, vägval, mer kartor mm.

Söndag 12 juni 09-15 Vallentuna. Lugn vandring med kartövningar i naturreservatet Exerman som är ett av Stockholms finaste. Ni kommer definitivt förstå vitsen med att kunna söka på kartan och finna spännande ställen. Och ni kommer förstå varför vår nya lokalavdelning heter Exerman!

OBSERVERA ATT VI GÅR STIGLÖST! Detta betyder att vi går upp och ner för branta backar, på stenig mark och kanske ibland i blöt myr, även om vi undviker det. Detta gör att du måste ha lätt att gå i sådan terräng, ha bra kläder/skor för det och en lätt ryggsäck med fika och förstärkningsplagg.

UTRUSTNING Förutom kläder mm för stiglös vandring, så tag med egen kompass om du har..
Apropå kompass så kommer vi inte krångla till det alls, vi kommer lära er orientera så som vi gör och vi vrider aldrig kompasshuset och sånt. Men vi visar gärna allt sådant, och ibland kan det vara praktiskt (på fjäll, på sjö, vid grovorientering mm.)

För att delta så anmäl dig genom ett mail till mats_herbert@hotmail.com så får du i retur mail med mer info och betalningsinfo (OBS: understreck mellan för- och efternamn)

Kostnad: 500 kr, inkluderar kursmaterial, kartor och plastfordral för aktuella områden, ledarskap och lärarskap vid 4 tillfällen. Återbetalas alltså inte vid utebliven närvaro.

Huvudledare är Mats Herbert, Björn Jacobsson och Per Sjökvist FF och Täby OK, alla väldigt vana orienterare. Även andra ledare i FF Exerman lokalavdelning bidrar.

Vi kanske vid de olika tillfällena ibland dela upp oss i temporära smågrupper, men är i princip samlade mesta tiden.

Samlingsplatserna är nära lokaltrafik.

Välkomna!