

SÄKERHETSPLAN OCH RISKANALYS FÖR STIGLÖS VANDRING

Täby Vallentuna Vaxholm lokalavdelning inom Friluftsförbundet

202x-xx-xx Östra Järvafältet

Aktivitet	Stiglös vandring	Antal deltagare	12
Arrangör	Täby Vallentuna Vaxholms lokalavdelning FF	Plats	Östra Järva fältet
Länk till aktivitet	www.friluftsförbundet.se :	Datum tid	202x-xx-xx 9:00

Kontaktlista för aktiviteten:

Namn och telefon	Befattning/roll	Ansvarsområde
Lotten Sahlin, 070-858 95 11	Ordförande	
Mats Herbert, 073-350 33 66	Grenledare	
Anna Larsson, 070-046 73 86, och Gunilla Hamelius, 070-859 44 40	Ansvarig ledare för denna tur	
Ev Anita Herbert, 070-311 03 08	Ledare	
Gunilla Hamelius, Anita Herbert, Anna Larsson?	Första hjälpen utrustning	
112 eller Brandkåren Attunda, 08-594 696 00	Räddningstjänsten	
08-657 49 28	Krisledningsgruppen FF (Riksorganisationen)	

Beskrivning av aktiviteten:

Att vandra stiglöst i grupp med hjälp av karta och kompass. Ledarna sköter kartan och kompassen. Deltagarna behöver bara följa med. De som vill får dock gärna följa med på kartan och för egen del använda kompass. Turen är planerad och utmärkt på kartan enligt samma principer som används inom orientering. Vi letar dock inte orangevita orienteringsskärmar utan naturliga landmärken. Den planerade turen är en vägledning för hur turen ska gå. Den behöver inte, och kommer troligen inte, följas precist. Eftersom vi kommer att mestadels gå stiglöst i terräng så är underlaget krävande. Turen går bokstavligen över stock och sten. Mildare klättring och hopp över diken kan förekomma. Vi går i mossar och sumpskog så ordentliga vandringsskor, kängor eller stövlar behövs. För att förtydliga turens förutsättningar skickas ett pm ut till deltagarna några dagar före turen med information. Vi är även tydliga i inbjudan att detta inte är en vanlig promenad.

Beskrivning av området där aktiviteten sker:

Vandringen äger rum inom Östra Järvafältets naturreservat i Sollentuna kommun. Ca 2 mil från Stockholms innerstad. Lätt kuperad skogsmark med blandad skog och mindre berghällar. I området finns gott om mindre vägar och stigar. Vagnätet inom naturreservatet nås via bommar vid Bögs gård eller Hägerstalund. Som längst är det ca 500 meter till en körbar väg från vandringssturen. Mobiltäckning finns. Ambulans kan vid behov hämta från någon av de körbara vägarna som omringar området på tre håll. Skogsterrängen medgör bårtransport om det är nödvändigt.

Närmast körbara adress är Bögs gård, 191 62 Sollentuna. Den körbara vägen bakom bommen heter Norra Kolonnvägen och ligger norr om vårt vandringsområde.

Turplan:

9.00	Samling vid parkeringen vid Bögs gård i Sollentuna. Inräkning av deltagare. Genomgång av turen samt en kort säkerhetsgenomgång.
9.15	Gemensam promenad till turens startpunkt som är källan vid Barsäll, 300 meter sydväst om Väsby gård.
9.30-14.00	Stiglös vandring enligt karta. 2 raster.
14.00	Turen avslutas i hagen mellan Väsby gård och Bögs gård. Deltagarna får själva ta sig till parkeringen därifrån. De som vill kan stanna och titta på rekonstruktionen av en gård från järnåldern.

Utrustningslista:

- Varje ledare har en laddad mobiltelefon med 112 appen installerad.
- Deltagarlista med samtliga deltagares ICE nummer och personnummer.
- Minst en Första hjälpen utrustning enligt vandringssektionens innehållslista.
- Varje ledare har karta och kompass. Dessutom några extrakartor.
- Ev. visselpipa och extra hopfällbara stavar för tex. stukningar.

Checklista:

- Att i inbjudan och PM har angivits lämplig utrustning och turens svårighetsgrad.
- Att vid samling informera om förhållningsstätt på turen, tex. att alltid påkalla ledare vid toastopp och avvikelser.

Risikanalyt:

Möjlig händelse	Föreslagen åtgärd/eliminering/riskminskning
Stukad fot/bruten hand	Det är extra halt på bergshällarna denna tid på året. Det är lätt att halka. Innan turen så varnas deltagarna för detta. Deltagarna har även uppmanats att bära vandringskängor eller dyl i inbjudan och i pm före turen. Ett par hopfällbara stavar tas med av ledarna för att kunna fungera som stöttor om någon tex stukar foten.
Någon deltagare tappas bort	En av ledarna är kökarl och går sist. Vid raster räknas deltagarna in. Innan turen startas så uppmanas alla att säga till innan toalettbesök i skogen så att gruppen kan vänta.
Någon trillar i vattnet vid det djupa diket	Mitt i området finns ett djupt dike. Vid tiden för vår vandring så är det vattenfyllt och delvis översvämmat. Vi kommer att passera diket två gånger. Passagerna sker vid ordningställda övergångar. Dessa är outgrävda spångar som fungerar som broar. De är ca 2-3 meter breda. Risken för att någon ska trilla i bedöms som liten. Deltagarna kommer dock att varnas och uppmanas att vara försiktiga.
Någon blir publicerad på bild i sociala media utan sitt medgivande	I anmälan så ställs frågan om det är ok att personen finns med på bild i sociala medier. Om någon svarar nej måste alla bilder från turen som ska publiceras granskas innan så att inget misstag sker. Det är viktigt redan vid inräkningen av deltagarna att notera vem eller vilka som inte vill vara med på bild.

Om det sker en olycka:

1	Larma 112 vid behov
2	Meddela grenledare och ordförande i lokalavdelningen.

Efter aktiviteten:

Beskrivning av inträffade incidenter (tillbud och olyckor)

Har det skett en incident? Fyll i din incidentrapport på <http://www.friluftsfamjandet.se>